



## Anamnese für Erwachsene

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Grund des Kommens \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bisheriger Krankheitsverlauf/  
Nebendiagnosen/  
Therapien \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### I. Kinderkrankheiten

Sind Sie in der Kindheit an einer oder mehreren der aufgeführten Kinderkrankheiten erkrankt?

Masern Mumps Röteln Windpocken Keuchhusten Scharlach

Diphtherie Kinderlähmung (Polio) Hirnhautentzündung (Meningitis)

Haben Sie sich von einer oder mehrerer der Kinderkrankheiten nur langsam erholt?

\_\_\_\_\_

Hat eine Kinderkrankheit Folgeerkrankungen hinterlassen?

\_\_\_\_\_

Sind Kinderkrankheiten erst nach der Pubertät aufgetreten?

\_\_\_\_\_

Litten Sie im Kindesalter an einer der aufgeführten Erkrankungen?

Infektanfälligkeit Hauterkrankungen Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Verspätetes Laufen oder Sprechen Ängste Tics Stottern Nägelbeißen

Schlafstörungen



## Anamnese für Erwachsene

---

### II. Impfungen

Wurden Sie gegen folgende Erkrankungen geimpft? In welchem Jahr?

Tuberkulose (BCG-Impfung) Masern Mumps Röteln Tetanus Diphtherie  
Polio Keuchhusten Windpocken Meningokokken Influenza FSME Hepatitis A  
Hepatitis B Cholera Typhus Tollwut Gelbfieber Humane Papillomaviren (HPV)

Gab es unmittelbar nach den Impfungen Reaktionen?  
(Fieber, Abgeschlagenheit, Unruhe, Schmerzen und Entzündungen an der Einstichstelle)

---

Gab es bis zu einem Jahr nach Impfungen deutliche Befindensveränderungen oder traten neue, unbekannte Beschwerden auf?

---

Haben Sie Bluttransfusionen/Desensibilisierungen erhalten?

---

Bisherige Therapien  
(Antibiotika, Cortison, Immunsystem schwächende Medikamente, Salbenbehandlung bei Hauterkrankungen)

---

---

### III. Operationen

Blinddarm Mandeln Polypen Nasennebenhöhlen Einlegen von Paukenröhrchen  
Vorhautverengung (Phimose) Leistenbruch Hodenhochstand Schilddrüse  
Gallenblase Niere Blase Gebärmutter Eierstock Sterilisation Brust  
Kaiserschnitt Ausschabung der Gebärmutter Herz Arterien Krampfadern  
Hämorrhoiden Gelenke Wirbelsäule Haut Krebsoperationen



## Anamnese für Erwachsene

---

Sonstige Operationen?

---

Folgebeschwerden nach Operationen? Komplikationen? Verwachsungen?

---

### IV. Unfälle

Verletzungen wie Schädel-Hirntrauma, Frakturen  
bleibende Einschränkungen: Kopfschmerzen/Bewegungseinschränkung o.ä.

---

---

### V. Allergien

Asthma Fruktoseintoleranz Laktoseintoleranz Zöliakie Hausstaub

Heuschnupfen Insekten Medikamente Nahrungsmittel Schimmelpilze Tierhaare

### VI. Infektionen (bitte mit Altersangabe)

Mandelentzündung Blasenentzündung Bronchitis Lungenentzündung Chlamydien

Cytomegalievirus – Infektion Gonorrhoe Grippe (Influenza) Herpes simplex

Herpes zoster Hirnhautentzündung Mittelohrentzündung Nierenentzündung

Pfeiffersches Drüsenfieber Pilzerkrankung Stirn-/Kieferhöhlenentzündung Syphilis

Toxoplasmose Tuberkulose



## Anamnese für Erwachsene

### VII. Lokalsymptome

#### *Kopf*

##### Kopfschmerzen

- Schwindel
- Benommenheit
- Haarausfall
- Ekzeme (Hautausschläge)

#### *Mundhöhle*

- Geschmack
- Trockenheit
- Speichelfluss
- Apthen
- Zahnfleischbluten

#### *Nase*

- Trockenheit
- Niesreiz
- Absonderung
- Verstopfung
- Geruchsempfindlichkeit
- Nebenhöhlenentzündungen
- Nasenbluten
- Nasenpolypen

#### *Brustkorb*

- Anhaltender Husten
- Engegefühl
- Atemnot
- Wiederkehrende Bronchitis
- Herzrasen
- Angina pectoris

#### *Bewegungsapparat*

- Schmerzen
- Steifigkeit
- Taubheitsgefühl
- Krämpfe
- Lähmungen

#### *Augen*

- Rötung
- Juckreiz
- Brennen
- Gerstenkörner
- Lichtempfindlichkeit

#### *Ohren*

- Schwerhörigkeit
- Tinnitus
- Geräuschüberempfindlichkeit
- Hörsturz
- Trommelfellperforation

#### *Zähne*

- Karies
- Neigung zu Wurzelentzündungen
- Eiterungen
- Abszesse
- Fehlende Zahnanlagen

#### *Hals*

- Kloßgefühl
- Schluckbeschwerden
- Anhaltende Heiserkeit

#### *Brust*

- Spannungsgefühl
- Schmerzen
- Knoten
- Prämenstruelles Syndrom

#### *Magen-Darm-Trakt*

- Aufstoßen
- Sodbrennen
- Übelkeit
- Erbrechen
- Koliken
- Verstopfung
- Durchfälle
- Schmerzen
- Unwillkürlicher Stuhlabgang



## Anamnese für Erwachsene

### *Harnwege*

- Blasenentzündung
- Reizblase
- Inkontinenz

### *Geschlechtsorgane*

- Schmerzen
- Entzündungen
- Ausfluss
- Hautausschläge
- Feigwarzen
- Herpes
- Pilzinfektion
- Tumore

### *Haare*

- Haarausfall
- Ausfall Augenbrauen
- Ausfall Wimpern
- Vorzeitiges Ergrauen

### *Schwangerschaft*

- Übelkeit/Erbrechen
- Blutungen
- Vorzeitige Wehen
- Diabetes
- Bluthochdruck
- Nierenerkrankungen
- HELLP-Syndrom
- Psychische Beschwerden
- Sonstiges:

### *Appetit*

- Wenig
- Kein
- Viel
- Heißhunger

### *Durst*

- Keinen
- Wenig
- Viel
- Auf Kaltes
- Auf Warmes
- Auf Heißes

### *Haut*

- Trocken
- Fettig
- Rötung
- Brennen
- Jucken
- Akne
- Ekzeme
- Herpes
- Übermäßige Muttermale
- Warzen

### *Nägel*

- Absplittern
- Nagelbettentzündung

### *Wochenbett/Stillzeit*

- Schmerzen oder verzögerte Wundheilung nach der Entbindung
- Infektionen
- Schmerzen/Entzündungen der Brust beim Stillen
- Abszess der Brust
- Schwäche und Erschöpfung durch Stillen

### *Verlangen nach*

- Süßes
- Saures
- Salziges
- Fettes
- Bitteres

### *Abneigung gegen*

- Süßes
- Saures
- Salziges
- Fettes
- Bitteres

### *Urin*

- Wenig
- Viel
- Oft



## Anamnese für Erwachsene

### Stuhl

- Frequenz
- Konsistenz

### Schweiß

- Tagsüber vermehrt
- Nachts vermehrt
- Unangenehmer Geruch
- Schwitzen nur an bestimmten Körperstellen

### Temperaturempfinden

- Frostig
- Kalt
- Warm
- Hitzig

### Menstruation

- Zu schwach
- Zu stark
- Schmerzhaft
- Alter 1. Regelblutung:
- Alter Menopause:
- Begleitend  
Brustschmerzen/Brustschwellung/  
Spannungsgefühl

### Schlaf

- Ruhig
- Unruhig
- Unterbrochen
- Schlaflosigkeit
- Schlaflage  
\_\_\_\_\_
- Schlafwandeln

### Träume

- Wenig
- Viel
- Angenehm
- Unangenehm
- Wiederholt
- Von Gefahren
- Vom Tod

## VIII. Verschlimmerung oder Besserung von Symptomen und Befinden

Zeiten, Tageszeit, Jahreszeit, Mondphasen, periodisch auftretende Beschwerden

---

---

## IX. Äußere Umstände und Einflüsse

Wetter , Drinnen/Draußen, Meer, Gebirge

---

Verlangen nach frischer Luft?

---



## Anamnese für Erwachsene

---

Empfindlich gegen Wärme/Kälte

---

Empfindlich gegen Licht, Geräusche, Gerüche, Berührung?

---

Empfindlich gegen Beengung und Druck von Kleidung am Hals und Bauch?

---

### X. Allgemeine Konstitution

dick dünn Groß- oder Kleinwuchs warm kalt verfroren schwitzig trocken rot  
blass kräftig zart ruhig

### XI. Grundstimmung

unkompliziert fröhlich spaßig gesellig schüchtern Optimist Pessimist eilig  
hastig ausdauernd schnell erschöpfbar misstrauisch hartnäckig trotzig wütend  
aggressiv destruktiv streitbar Neigung zum Widerspruch schnell beleidigt  
nachtragend eifersüchtig

Gleichgültig traurig traurig ohne ersichtlichen Grund jammernd

Weinen in welchen Situationen?

---

Welche Wirkung hat das Weinen?

---

Selten oder nie Weinen. Depressiv, ärgerlich, enttäuscht, wie lange hält eine Kränkung oder Beleidigung an?

---

Stimmungsschwankungen?

---



## Anamnese für Erwachsene

---

### XII. Ängste

Alleinsein Dunkelheit beim Einschlafen Krankheit Sterben Zukunft Gewitter  
Feuer Einbrecher Gespenster hoch gelegene Orte Versagen Prüfungsangst  
Menschenmenge Herunterfallen unbekannte Situationen Fremde Tiere  
unheimliche Dinge Gewaltszenen

sonstige Ängste?

---

### XIII. Tics – Rituale

Nägelkauen neurotische Verhaltensweisen Augenblinzeln Grimassieren  
albernes, inadäquates Benehmen Rituale Stereotypien Geräusche machen

sonstige Tics?

---





## Anamnese für Erwachsene

### Familienanamnese

Welche Krankheiten und Todesursachen sind in der Familie aufgetreten?

Tuberkulose  
Lungenentzündung  
Asthma  
Chron. Bronchitis  
Schilddrüsenerkrankung  
Allergien  
Neurodermitis  
Meningitis  
Epilepsie  
Malaria

Syphilis  
Knochenerkrankung  
Herzfehler  
Schielen  
Stottern  
Leistenbruch  
Tod-/Fehlgeburt  
Parkinson  
Multiple Sklerose  
Bluthochdruck  
Schlaganfall  
Alzheimer  
Alkoholismus  
Depression  
Selbstmord  
Autoimmunkrankheiten  
Nervenkrankheiten  
Lähmungen

Gonorrhoe  
Warzen  
Gallensteine  
Nierensteine  
Gicht  
Rheuma  
Sterilität  
Myome  
Frühgeburt  
Lebererkrankung  
Warzen

Krebs  
Pfeiffer. Drüsenfieber  
Gürtelrose  
Diabetes  
Kinderkrankheiten  
Essstörungen  
Chron. Darmentzündung

